



Il programma settimanale

Domenica

- Late Night Sauna dalle ore 20 – 23 – Cosa c'è di più bello? Dopo un delizioso pasto... Tornare alla sauna... I bambini dormono già... Solo per godere. 😊

Lunedì

- Riprendete la vostra circolazione... Il Saluto al sole rilassante con Margareta alle ore 07.30. Punto d'incontro nella sala yoga. Iscrizione fino domenica, alle ore 20.00, alla bacheca.
- Facciamo un'escursione per tutta la famiglia con Armin e Rocky. Si parte alle ore 10.00 alla reception. Iscrizione fino domenica, alle ore 20.00, alla bacheca.

Martedì

- Oggi camminiamo con la guida escursionistica certificata Armin fino alla nostra malga "Gfoltrina". Ci aspetta una deliziosa "spaghetтата" (non inclusa).
Registrazione fino lunedì, ore 20.00, alla bacheca.





- Arrampicata di prova con Jonas. Partenza alle ore 09.00 alla reception. Iscrizione fino lunedì, ore 20.00, alla bacheca.

Mercoledì

- Dolore muscolare dall'arrampicata? No, non con Yoga... Alle ore 17.00 Margareta vi aspetta nella sala yoga. Iscrizione fino martedì, ore 20.00, alla bacheca.
- Aperitivo di benvenuto. Invitiamo tutti i nostri ospiti a un aperitivo sulla terrazza. Dalle ore 18.30 alle 19.00
- BBQ/GOOD MUSIC/GOOD VIBES - Pulled Pork, Ribs, Burger & Steaks... BBQ classico di Matthias & Peter con musica dal DJ.

Giovedì

- Oggi dobbiamo alzarci presto... Con Armin facciamo l'escursione alpina alle 08.30. Escursioni solo per escursionisti esperti, ottima condizione fisica, sicurezza e assenza di vertigini sono i necessari presupposti. Iscrizione fino a mercoledì, ore 20.00 alla bacheca.
- Late Night Sauna dalle ore 20 – 23 – Cosa c'è di più bello? Dopo un delizioso pasto... Tornare alla sauna... I bambini dormono già... Solo per godere. ☺





Venerdì

- Riprendete la vostra circolazione... Il Saluto al sole power con Margareta alle ore 07.30. Punto d'incontro alla reception. Iscrizione fino giovedì, alle ore 20.00, alla bacheca.
- Facciamo un'escursione per famiglie di mezza giornata con Armin e Rocky. Partiamo alle ore 10.00 alla reception. Iscrizione fino giovedì, ore 20.00, alla bacheca.
- A cena i cuochi vi vizioano con uno spettacolare buffet di dolci. 😊



ADLER
NEST

AKTIV & FAMILIENHOTEL